



โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.)
สวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๓ โทร ๐ ๒๒๘๒ ๑๘๕๐ ๐ ๒๒๘๒ ๐๖๖๕ โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๐๖๖๕

ที่ อพ.สธ.๐๒๗๐/๒๕๖๓

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ

สวนจิตรลดา กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๓

๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ตอบรับสมาชิก "ฐานทรัพยากรท้องถิ่น"

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลโคกตูม

อ้างถึง หนังสือที่ ลบ ๕๒๔๐๕/๑๓๑๗ ลงวันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

ตามที่เทศบาลตำบลโคกตูม อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี มีความประสงค์สมัครเป็นสมาชิก "ฐานทรัพยากรท้องถิ่น" ในกิจกรรมพิเศษสนับสนุนการอนุรักษ์ทรัพยากร งานฐานทรัพยากรท้องถิ่น โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริในการจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรกายภาพ ทรัพยากรชีวภาพ ทรัพยากรวัฒนธรรมและภูมิปัญญา เพื่อที่จะอนุรักษ์และพัฒนาทรัพยากรท้องถิ่นในตำบลโคกตูม อย่างยั่งยืนสู่เศรษฐกิจพอเพียง นั้น

การนี้ทางโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ ได้พิจารณาแล้ว ยินดีตอบรับเทศบาลตำบลโคกตูม เข้าร่วมสนองพระราชดำริ ใน "งานฐานทรัพยากรท้องถิ่น" ลำดับรหัสสมาชิก ๘-๕๑๖๐๑๐๕ โดยผู้บริหาร เจ้าหน้าที่บุคลากรที่เกี่ยวข้อง จัดให้มีการบริหารและการจัดการ ร่วมคิด ร่วมปฏิบัติ โดยแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่น และจัดทำแผนการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่นประจำปี ตามแนวทางการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่นได้ทันที สามารถดาวน์โหลดคู่มือการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่นได้ที่ Website http://www.rspg.or.th/domestic/index_manual.html และติดต่อประสานเจ้าหน้าที่โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ กรอบการสร้างจิตสำนึก เพื่อแนะนำแนวทางการดำเนินงานฐานทรัพยากรท้องถิ่น และจัดบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรม การประชุมกลุ่ม ที่ศูนย์ประสานงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชฯ ในแต่ละภูมิภาคต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

สำนักงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ

๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

หากมีข้อสงสัย โปรดติดต่อสอบถามได้ที่

โทร ๐-๒๒๘๑ - ๗๙๙๙ , ๐-๒๒๘๐ - ๘๗๑๐ ต่อ ๒๒๑๙-๒๒๒๒

โทรสาร ๐-๒๒๘๑ - ๗๙๙๙ ต่อ ๒๒๒๑



ทะเบียนภูมิปัญญาในชุมชน

ชุมชนบ้านห้วยบงสามัคคี

ตำบลโคกตูม อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี

การสำรวจครั้งที่ 1/2566

ทะเบียนภูมิปัญญาในชุมชน

ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน....บ้านห้วยบงสามัคคี..... ตำบล/แขวง....โคกตูม..... อำเภอ/เขต....เมืองลพบุรี..... จังหวัด....ลพบุรี.....

รหัสภูมิปัญญา	ชื่อภูมิปัญญา	สาขา	เจ้าของภูมิปัญญา	จุดเด่น ของภูมิปัญญา	ข้อมูลภูมิปัญญา ท้องถิ่น	บริเวณที่พบ (ระบุ ชื่อหมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด)	หมายเหตุ
8-5160105-08-001	นวดแผนไทยและอบ สมุนไพร โดย ครูเต้	แพทย์แผนไทย	นายอิสรภาพ สุทรงชัย	นวดแผนไทยและ อบสมุนไพร	ใช้สมุนไพรในการรักษา อาการปวดเมื่อยตาม ร่างกาย โดยวิธีการนวด กดจุด ตอกเส้น เขี่ยเส้น รีดน้ำมัน ประคบอบ และอบสมุนไพร	ชุมชนบ้านห้วยบงสามัคคี หมู่ 8 ตำบลโคกตูม อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี	

กิจกรรมสำรวจเก็บรวบรวมทรัพยากรท้องถิ่น(ภูมิปัญญาในชุมชน) สาขาแพทย์แผนไทย

งานฐานทรัพยากรท้องถิ่น โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (อพ.สธ.) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ทะเบียนภูมิปัญญาในชุมชน รหัสภูมิปัญญา ๘-๕๑๖๐๑๐๕-๐๘-๐๐๑
๒. สำรวจจัดเก็บข้อมูลภูมิปัญญาในชุมชน สาขาแพทย์แผนไทย



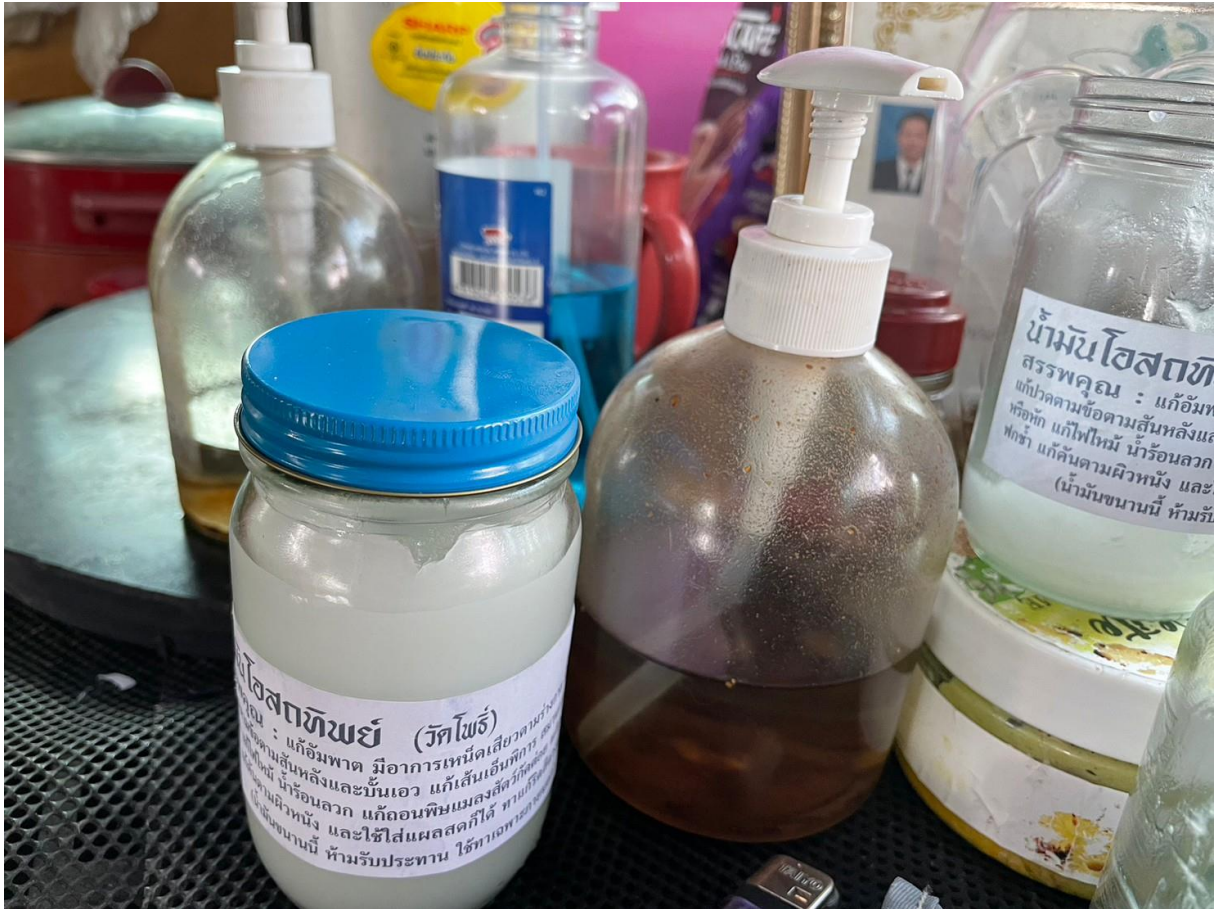
ชื่อ-สกุล นายอิสระภาพ สุทรงชัย หรือ ครูเต้
ที่อยู่ หมู่ที่ ๘ ตำบลโคกตูม อำเภอเมืองลพบุรี จังหวัดลพบุรี
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖ ๔๒๒๓ ๐๓๙๖

นายอิสระภาพ สุทรงชัย หรือ ครูเต้ อายุ ๔๕ ปี เป็นผู้ศึกษาเรียนรู้ภูมิปัญญาการนวดแผนไทยและอบสมุนไพร โดยเริ่มศึกษาเรียนรู้จากตำรา ศึกษาข้อมูลการนวด และศึกษาจากครูอาจารย์ด้านการนวดเพื่อสุขภาพ มีประสบการณ์ด้านการนวดแผนไทยกว่า ๑๐ ปี และได้รับการแต่งตั้งเป็นผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาการแพทย์แผนไทย ศูนย์เพื่อนหมอนวด รวมถึงได้รับการจดทะเบียนสมาคมแพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย จนได้เปิดรับสอนและรักษามาจนถึงปัจจุบัน

ขั้นตอนและวิธีการ

การนวด ได้แก่ นวดกดจุด นวดเขี่ยเส้น ตอกเส้น

- จัดเตรียมสิ่งที่จะใช้ในการนวด ได้แก่ น้ำมันมะพร้าว ยาหม่อง ลูกประคบ



นวดกดจุด

- นวดบริเวณที่มีอาการปวด



นวดเชยเส้น

- นำผ้ามาคลุมบริเวณที่ต้องการนวด



- ใช้ไม้นวตเขียนเส้นบริเวณที่มีอาการปวด



ตอกเส้น

- วางไม้บริเวณจุดกระจายประสาทและใช้ค้อนตอก ๑ ครั้ง



การเผายา บริเวณข้อเข่า

- นำผ้ามาคลุมบริเวณข้อเข่าและฉีดสเปรย์แอลกอฮอล์



- จุดไฟบริเวณที่คลุมผ้า





- ดับไฟและนวดบริเวณข้อเข่า





การอบสมุนไพร

- เตรียมสมุนไพรที่จะนำไปต้ม ได้แก่ ข่า ไพล เถาเอ็นอ่อน ขมิ้น การบูร เถาวัลย์เปรียง ฝิ่นมะกรูด ใบส้มป่อย





- ก่อนเข้าห้องอบ เปิดไฟต้มสมุนไพร ๓๐ นาที
- ใช้เวลาอบประมาณ ๓๐ นาที หรือรอจนกว่าเหงื่อจะออก



- ค่าครู + อบสมุนไพรรักษา ๓๕๐ บาท

